

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательно учреждение  
«Детский сад «Колокольчик» пгт Краскино Хасанского муниципального  
округа**

**«Утверждаю»**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Колокольчик» пгт Краскино

Приказ № 28 от «09» сентября 2025 г.

Ященко И.А.



**ПЛАН РАБОТЫ в МБДОУ «Колокольчик» пгт Краскино ПО  
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель пропаганды здорового питания:** формирование культуры здорового питания у участников образовательных отношений (воспитанников, родителей, педагогов) МБДОУ «Колокольчик» пгт Краскино

**Задачи пропаганды здорового питания:**

- Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к своему здоровью.
- Повысить компетентность родителей (законных представителей) в вопросах обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
- Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культурного здорового питания.

**Основные принципы формирования культуры здорового питания:**

- Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания воспитанников и их родителей.
- Включение в образовательную деятельность мероприятий на темы формирования культуры здорового питания.
- Организация и проведение регулярных мероприятий, посвященных здоровому питанию, совместно с родителями воспитанников.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>Мероприятия по пропаганде здорового питания среди воспитанников</b>			
1.	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков: мытье рук, культура питания пищи	ежедневно	воспитатели
2.	Проведение бесед о	ежедневно	воспитатели

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательно учреждение  
«Детский сад «Колокольчик» пгт Краскино Хасанского муниципального  
округа**

**«Утверждаю»**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Колокольчик» пгт Краскино

Ященко И.А.  
Приказ № 28 от «09» сентября 2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ в МБДОУ «Колокольчик» пгт Краскино ПО  
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель пропаганды здорового питания:** формирование культуры здорового питания у участников образовательных отношений (воспитанников, родителей, педагогов) МБДОУ «Колокольчик» пгт Краскино

**Задачи пропаганды здорового питания:**

- Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к своему здоровью.
- Повысить компетентность родителей (законных представителей) в вопросах обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
- Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культурного здорового питания.

**Основные принципы формирования культуры здорового питания:**

- Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания воспитанников и их родителей.
- Включение в образовательную деятельность мероприятий на темы формирования культуры здорового питания.
- Организация и проведение регулярных мероприятий, посвященных здоровому питанию, совместно с родителями воспитанников.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Мероприятия по пропаганде здорового питания среди воспитанников</b>			
1.	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков: мытье рук, культура питания пищи	ежедневно	воспитатели
2.	Проведение бесед о	ежедневно	воспитатели

	соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи		
3.	Проведение перед приемом пищи коротких рассказов о пользе блюд, которые в настоящий момент предлагаются воспитанникам	ежедневно	воспитатели
4.	Проведение экскурсий воспитанников на пищеблок в МБДОУ	сентябрь	воспитатели, повара
5.	Занятие «Овощи и фрукты – витаминные продукты»	октябрь	воспитатели
6.	Сюжетно-ролевая игра «Мы готовим обед»	ноябрь	воспитатели
7.	Составление книги или лэпбука о вкусной и полезной еде	декабрь	воспитатели
8.	Развлечение «Если хочешь быть здоров – правильно питайся»	январь	музыкальный руководитель воспитатели
9.	Конкурс плакатов «Здоровое питание»	февраль	старший воспитатель
10.	Занятие «Составление пирамиды правильного питания»	апрель	воспитатели
11.	Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктов»	май	музыкальный руководитель воспитатели
12.	Просмотр тематических мультфильмов и обучающих видеороликов	1 раз в месяц	воспитатели
13.	Организация дидактических игр из цикла «Детям о здоровом питании»	1 раз в месяц	воспитатели
14.	Проведение массовых мероприятий (досуги, развлечения, праздники): физкультурный досуг «Праздник картошки»; викторина «Здоровейка»; выставка рисунков «Самые полезные продукты»; Праздник «Здоровая еда»	1 раз в 2 месяца	музыкальный руководитель воспитатели
15.	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Зачем нам нужно здоровое питание и распорядок дня»; - «Питание и здоровье»;	в течение года	воспитатели

	-«Каши разные нужны, каши разные важны»		
16.	Чтение художественной литературы: Н. Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К.Чуковский «Доктор Айболит»	в течение года	воспитатели
<b>Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей</b>			
1.	Информирование родителей о меню детей в МБДОУ	ежедневно	воспитатели старший воспитатель
2.	Организация регулярного родительского контроля питания воспитанников в МБДОУ	в течение учебного года	заведующий заведующий хозяйством
3.	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организацией питания	январь	заведующий старший воспитатель воспитатели
4.	Размещение информации в родительских уголках, родительских чатах и на сайте МБДОУ на темы: «Организация питания дошкольников в выходные дни», «Рецепты сезонных полезных блюд и напитков», «Молоко и молочные продукты: как приучить ребенка пить молоко», «Режим дня и питание дошкольника», «О вреде сухомятки и запивания во время еды», «Истоки ожирения, щите в детском возрасте» и др.	1 раз в месяц	старший воспитатель воспитатели
5.	Проведение родительских лекториев в рамках родительских собраний «Сбалансированное питание – основа здоровья ребенка», «10 самых полезных продуктов для детского организма».	в течение года (октябрь, март)	воспитатели старший воспитатель
6.	Изготовление газеты «Полезные» и «Вредные продукты»	апрель	воспитатели
7.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных	в течение года	воспитатели старший воспитатель

	стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физическим здоровым».		
8.	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	май	воспитатели старший воспитатель
9.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания	в течение года	воспитатели старший воспитатель

**Мероприятия по пропаганде здорового питания среди работников**

1.	Проверка знаний СанПиНов поваров	сентябрь	заведующий хозяйством
2.	Проведение консультаций для работников пищеблока «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания воспитанников»	ноябрь	заведующий хозяйством
3.	Тематические планерки для помощников воспитателя на тему «Организация процесса питания воспитанников в группах»	декабрь	заведующий хозяйством старший воспитатель
4.	Проведение консультаций для воспитателей «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	октябрь март	старший воспитатель
5.	Проведение плановой проверки «Состояние работы по организации питания детей»	январь	заведующий старший воспитатель
6.	Организация цикла лекций по сохранению здоровья сотрудников «О здоровом питании замолвите слово», «Худеем правильно», «Питание после 50», «Польза зеленых коктейлей»	1 раз в квартал	по согласованию